

Healthy living and Lifestyle- QUESTIONS

⇒ **Parle-moi de tes problèmes de santé.**

- Tu vas souvent chez le médecin ?
- Qu'est-ce que tu fais quand tu es malade ?
- On est souvent malade, dans ta famille ?
- Tu es déjà allé à l'hôpital ?
- Il y a déjà eu une urgence médicale dans ta famille ?

⇒ **Parle-moi de tes habitudes avec la nourriture.**

- Qu'est-ce que tu prends en général pour le petit-déjeuner ?
- Quelle est ta nourriture préférée ? (*alternative: quel est ton repas préféré ?*)
- Qu'est-ce que tu manges pour être en bonne santé ?
 bois
- Qui fait la cuisine chez toi ?
- Quelle est ton opinion des repas au collègue ?
- Qu'est-ce que tu as mangé hier ?
 bu
- Qu'est-ce que tu penses du fast-food ?
- Tu penses que tu as un régime équilibré ?

⇒ **Parle-moi de ton mode de vie.**

- Quelles activités fais-tu pour rester en forme ?
- Quels sports as-tu fait récemment pour garder la forme ?
- Quelle est l'importance de faire de l'exercice (selon toi) ?
- Est-ce que tu dors assez ?
- Tu es souvent stressé.e ?
- Quelles sont les causes de ton stress ?
- Qu'est-ce que tu fais pour te relaxer ?
- Quelle est ton opinion des drogues ?
- Tu as déjà vapoté ?
- Pourquoi l'alcool est-elle mauvaise pour la santé (à ton avis) ?
- Pourquoi certains jeunes fument-ils ?
 boivent-ils ?
- Quelles pourraient être les conséquences si on a des mauvaises habitudes ?
- Est-ce que tes amis ont une vie saine ?

⇒ **Parle-moi de tes projets « bonne santé ».**

- Qu'est-ce que tu vas manger et boire à l'avenir pour être en forme ?
- Qu'est-ce que tu vas faire à l'avenir pour être plus actif/ active ?
- Qu'est-ce qu'il faut éviter pour vivre plus longtemps (d'après toi) ?
- Pourquoi est-il important d'avoir un mode de vie sain ?
- Quels conseils donnerais-tu à ta famille pour être en meilleure santé ?